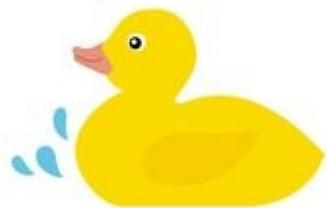


Le petit coin



Les deux recettes suivantes sont à faire directement dans la cuvette des WC

### Faire soi-même un produit nettoyant pour les wc

Tout simplement en utilisant du **bicarbonate de soude** et du **vinaigre d'alcool**, vous obtiendrez une solution désinfectante et détartrante faisant parfaitement



Saupoudrez un peu de [bicarbonate de soude](#) sur la cuvette des WC et directement dans l'eau également..

Versez ensuite du [vinaigre d'alcool](#). Directement dans le fond de l'eau mais aussi sur la cuvette. *Pour cette partie, le mieux serait d'avoir un pulvérisateur à disposition prêt à être utilisé.* Au contact du bicarbonate, le vinaigre va avoir une réaction chimique et mousser.

Il ne restera plus qu'à **frotter avec la brosse à WC**. Les toilettes seront ainsi **désinfectées et détartrées**.

Le vinaigre blanc, au contact du bicarbonate de soude, provoquera une réaction mousseuse.

Afin de rajouter un parfum, ce qui n'est pas nécessaire, vous pourrez utiliser une huile essentielle (arbre à thé, citron, pamplemousse, etc.)

Il est possible également de n'utiliser que du vinaigre d'alcool dans lequel vous diluerez l'huile essentielle afin qu'elle s'y mélange correctement, puis ajouter de l'eau. Vous pourrez ainsi utiliser une bouteille spécialement à cet usage.

Dosage :  
> 2/3 d'eau  
> 1/3 de vinaigre  
> 10 gouttes d'huile essentielle

**Les Huiles Essentielles sont laissées à l'appréciation de chacun. En effet leur utilisation n'est pas neutre et il est très important de se renseigner préalablement sur leurs effets éventuels.**

### Nettoyant cuvette des WC :

Mélanger ½ tasse de **bicarbonate de soude** avec ¼ de tasse de **vinaigre blanc** et quelques gouttes **d'huile essentielle** de citron, tea tree ou pin. Verser dans la cuvette des toilettes, laisser l'effervescence passer puis frotter avec la balayette. Ce mélange nettoie, détartré, désinfecte et parfume.



## Nettoyant Multi-usages

1. 2 CS de [bicarbonate de soude](#) (détartrant, désinfectant, dégraissant) ;
2. 1 l d'**eau chaude** : mélanger ;
3. mettre dans un verre, 1 CS de [vinaigre Blanc d'alcool](#) (détartrant, dégraissant, détachant) avec 1 à 3 C à soupe d'un mélange d'[huiles essentielles](#) (par exemple : 1 CS de citron, 1 CS de pin, 1 CS de teatree et de cannelle);
4. tout incorporer dans la bouteille;
5. Secouer vigoureusement.

Cette histoire **d'ordre est importante** si vous ajoutez quelques huiles essentielles, qui doivent être **diluées dans le vinaigre** avant de rejoindre le cocktail final.

**Bien secouer avant chaque utilisation.**

Les Huiles Essentielles sont laissées à l'appréciation de chacun. En effet leur utilisation n'est pas neutre et il est très important de se renseigner préalablement sur leurs effets éventuels.

## Nettoyant sol

Désinfectant, détartrant

**Ingédients** : 50 g de [Cristaux de soude](#), 150g de [savon noir liquide](#) (= 13 cl) et 4g d'**huile essentielle** de [Citron](#) (soit 100 gouttes environ)

Remplissez 800 ml d'**eau froide** dans votre b cher, et versez-y les cristaux de Soude. Laissez reposer 10 minutes le temps que les cristaux se dissolvent.

Quand ils sont bien dissouts, ajoutez le savon noir liquide en mélangeant bien puis l'[huile essentielle de Citron](#). Transférez la préparation dans votre flacon.

Stockez votre flacon à l'abri de la lumière et de la chaleur, votre produit pourra se conserver au moins 6 mois.

Les Huiles Essentielles sont laissées à l'appréciation de chacun. En effet leur utilisation n'est pas neutre et il est très important de se renseigner préalablement sur leurs effets éventuels.



## Dentifrice avec Huile de Coco

1. Mélangez 2 bonnes cas d'**argile blanche** à 1/2 cac de **bicarbonate de soude (alimentaire)**, (abrasif doux, pour la blancheur)
2. Bien malaxer avec une petite spatule en bois,
3. Rajouter deux cas d'**eau** petit à petit afin d'obtenir une pâte homogène, (rajouter de l'eau si trop pâteux).
4. Rajouter 1 petite cas d'**Huile de Coco** et malaxer à nouveau,
5. Pour parfumer, pour sa fraîcheur et sa qualité antiseptique, ajoutez 2 gouttes d'**huile essentielle** de thym et 4 gouttes de menthe poivrée
6. Malaxer à nouveau.

Quantité pour environ 2 semaines que l'on peut conserver de préférence dans un pot en verre dans sa salle de bain. Petit conseil prendre une petite spatule de bois pour étaler la pâte chaque jour sur la brosse à dent.

Les Huiles Essentielles sont laissées à l'appréciation de chacun. En effet leur utilisation n'est pas neutre et il est très important de se renseigner préalablement sur leurs effets éventuels.

## Dentifrice Argile – Bicarbonate

1. Mélangez 2 bonnes cas d'**argile blanche** à 1/2 cac de **bicarbonate de soude (alimentaire)**,(abrasif doux, pour la blancheur)
2. Bien malaxer avec une petite spatule en bois,
3. Rajouter entre deux à 4 cas d'**eau** petit à petit afin d'obtenir une pâte homogène,
4. Pour parfumer, pr sa fraîcheur et sa qualité antiseptique, ajoutez 3 gouttes d'**huile essentielle** de thym ou de menthe poivrée
5. Malaxer à nouveau.
- 6.

Quantité pour environ 1 semaine que l'on peut conserver de préférence dans un pot en verre dans sa salle de bain. Petit conseil prendre une petite spatule de bois pour étaler la pâte chaque jour sur la brosse à dent.

Les Huiles Essentielles sont laissées à l'appréciation de chacun. En effet leur utilisation n'est pas neutre et il est très important de se renseigner préalablement sur leurs effets éventuels.



## LESSIVE LINGE

60g de copeaux de **savon de Marseille** (Marque Briochin chez Auchan)

150g de **cristaux de soude**

130g de **bicarbonate de soude**

40 gouttes **HE** teatree (désinfectante)

40 gouttes **HE** citron (nettoyante)

HE au choix pour parfumer (facultatif)

Faire fondre le savon dans 1.5 l d'eau très chaude.

Faire fondre les cristaux de soude et le bicarbonate dans 1.5 l d'**eau** très chaude.

Mélanger les deux préparations.

Lorsque le mélange est froid, ajouter les huiles essentielles.

Les Huiles Essentielles sont laissées à l'appréciation de chacun. En effet leur utilisation n'est pas neutre et il est très important de se renseigner préalablement sur leurs effets éventuels.



## PIERRE D'ARGILE (Nettoyant multi usages)

Très efficace pour baignoire, cuvette wc, éviers, plaque de cuisson etc....

4 càs d'argile verte

2 càs de bicarbonate de soude (Technique)

mélanger à l'aide d'une spatule en bois

ajouter du savon noir jusqu'à formation d'une pâte lisse homogène

Si trop pâteux, rajouter du savon noir, si trop liquide ajouter de l'argile.

Ajout possible d'HE désinfectantes, purifiantes, antibactériennes, antifongiques comme L'arbre à thé et le citron (10 gouttes de chaque).

Tout ceci dans un récipient type « bocal de cirage, ou pêté etc... » dans lequel on vient prendre du produit à l'aide de l'éponge.

Soit vous souhaitez garder une « pierre d'argile » plutôt souple, dans ce cas vous fermez le bocal après usage, soit vous souhaitez qu'elle se durcisse et vous la laissez à l'air ou bien mettre le bocal au soleil. Nous pouvons trouver les deux fonctionnements, à la convenance de chacun.

**Les Huiles Essentielles sont laissées à l'appréciation de chacun. En effet leur utilisation n'est pas neutre et il est très important de se renseigner préalablement sur leurs effets éventuels.**